

池田ロータリークラブ週報

2023年11月29日〈3279回例会〉 No.3280

(国際ロータリーのテーマ)
世界に希望を生み出そう

(池田ロータリークラブのテーマ)
自信と可能性を育もう



例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 池田商工会議所 2F
創立 1954年4月24日
事務局 〒563-0025
大阪府池田市城南 1-1-1
池田商工会議所 2F
TEL (072) 752-3355
FAX (072) 752-7800
ホームページ: ikeda-rc.com
E-mail アドレス
ikeda-rc@amber.plala.or.jp

■2023-24年度R I会長 ゴートンR. マッキナリー ■地区ガバナー 延原 健二
■会長 名村 研二郎 ■副会長 林原 みどり ■幹事 新見 香 ■親睦委員長 木平 朝子 ■広報・会報担当 橋本 昌也

2023-24年度 副会長 林原 みどり

池田ロータリークラブ細則第3条に基づき設置された指名委員会において、次々年度会長、次年度理事役員の候補者が指名され、先日、理事会の承認を得ました。クラブ細則により、本日、年次総会の4週間前の例会において会員の皆様へご報告させていただきます。会員の皆様にその他の候補者の推薦があれば、例会の翌日から10日間を限りとして、文書にて推薦することが可能でございます。

次々年度会長	林原 みどり
次年度副会長	橋本 昌也
次年度副会長	井上 裕子
次年度幹事	北林 寛崇
次年度会計	柴田 宜孟
次年度会場監督 (S A A)	永田 大介
次年度奉仕活動委員長	名村 研二郎
次年度理事	木平 朝子 田中 孝史 田嶋 也寸志 新見 香

私は先日、豊中南 55 周年記念パーティーを会長の代理で、もう一つは RYLA セミナーへ参加してまいりました。

RYLA は約 80 人ほどの若者が集い、開会式が開催され、その基調講演に飯山暁朗 (ジロウ) 様 (メンタルトレーナー) が面白おかしくお話をしてくださり、興味深く拝聴しました。

印象に残ったお話が 2 つあります。

一つはスピードスケーターの高木菜那 (姉妹スケーター姉の方) のメンタルコーチに就き今年の世界大会で高木菜那が「世界で一番小さい一番早いスケーター」で優勝した事。

彼女は今まで妹に勝ちたいと常々思い続けて勝てなかった、しかしトレーナーがついてからは人のために成し遂げる思考を持つことを一番にトレーニングをしたそう、誰のために！彼女は両親がゴールで日の丸の旗を掲げ大喜びしているイメージを何度も何度も想像し嬉しさのあまり涙まで流す練習をしたとのこと (予祝) 人は人に役に立った時、一番自己承認欲求が満たされるとの事。我々も人の役に立つことを更に高めて行きたいものです。

もう一つは、ジャンケンで勝っても負けてもガッツポーズをするワークがありました。脳は失敗を失敗とは認識せず、自身のパフォーマンスが下がらず平常心で物事を捉えてゆく能力が高まるとのこと、私も日々の仕事やゴルフに活用しようと思いました。色々な見識が高まるチャンスをいただきありがとうございました。

豊中南周年記念パーティーは我々の周年パーティーの参考になりました。皆様と周年事業を成功させたいと改めて思いました。

ご清聴ありがとうございます。



開会・点鐘

ロータリーソング

シェイクハンド

ゲスト&ビジター紹介

出席報告

会長挨拶

幹事報告

委員会報告

ニコニコBOX

本日の卓話

本日の卓話

『分かりやすい』

コンクリートのお話』

卓話担当：

笹川 哲士 会員

卓話者：

コンクリートコーリング

株式会社 顧問

西田 行宏 様

(大阪北RC)

❖ 幹事報告 ❖

幹事 新見 香 会員

<地区より>

- ① 11/2 (木) 大阪・関西万博関連事業説明会
資料および発表データ
(暮部会長エレクト)
- ② 【御礼】2023-24 年度 ガバナー公式訪問
(名村会長、新見幹事)
- ③ 拡大例会・エクスカージョンのクラブ案内
について (暮部会長エレクト)
- ④ 米山奨学生【ロータリーとポリオ学習会】
レポート
(名村会長、新見幹事、米山奨学会担当奥
村会員、米山カウンセラー井上会員)
- ⑤ ハイライトよねやま vol.284
(名村会長、新見幹事、米山奨学会担当奥
村会員、米山カウンセラー井上会員)

<池田市政策企画課より>

- ⑥ (ご案内) 池田市 SDGs 推進プラットフォ
ームへの参加申込のお願い及び会合 (1 2
月 6 日) の開催について
(名村会長、新見幹事)

<池田市市民安全実行委員会より>

- ⑦ 池田市市民安全街頭キャンペーンの参加に
ついて (依頼) (名村会長)



❖ 出席報告 ❖

出席報告 永田 大介 会員

- 出席数 17 名
- 会員数 26 名
- 出席率 65.38%
- 前々々回 10 月 18 日 (水)
補正出席率 92.00%

メーカーキャップ

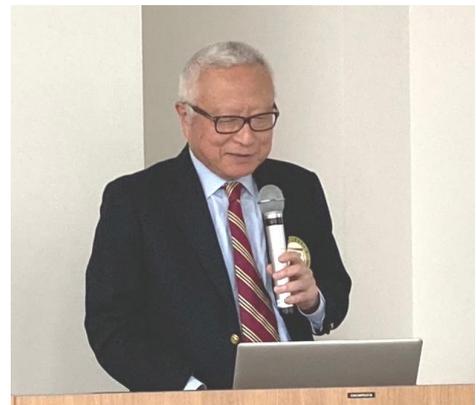
近藤 秀一 (大阪船場 RC)
井上 裕子 (理事会)
柴田 宜孟 (理事会)
山口 正之 (理事会)

❖ ニコニコ BOX ❖

ニコニコ 担当 笹川 哲士 会員

岸上 宏司会員：本日卓話させていただきます。

❖ 前回の卓話 ❖



『旅行記』

卓話者：岸上 宏司 会員

3 好意と友情を深めるか 4 みんなのためになるかどうか

2年前の11月18日に脳幹梗塞を発症、2ヶ月間入院して懸命のリハビリにもかかわらず思ったほどの回復はなく当時は愕然としました。

運転免許の執行停止が解け車に乗って遠くへ出かけた！と思いが増し、毎日運転して約3ヶ月安心出来るようになった5月に自分からは事故を起こしにくい今の車をオーダーしました。

しかし折からの半導体不足で納車は1年後と言われたものの、1月26日に待望の納車となりました。

2月に淡路島一泊二日で旅行、3月に二泊三日で横浜まで往復して長距離運転に自信を持てたので、かねてから考えていた「愛媛県佐多岬の先っぽ」まで行ってみようと計画しました。

5月10日夜南港を「オレンジフェリー」で出発、11日6時に愛媛県西条市の東予フェリーターミナルに到着。新造された1万トンのフェリーは豪華で静か、雑魚寝の2等船室などは無く全室個室ベッドで揺れもほとんど無く驚きました。

松山市から八幡浜市までのJR四国の「伊予灘ものがたり」で有名な予讃線沿いの「夕やけこやけライン」を西に進みます、約100kmの海岸沿いは絶景！につぐ絶景！です。

八幡浜から佐多岬に入り佐多岬灯台駐車場まで50km！「佐多岬メロディーライン」を走行、風力発電のメッカ佐田岬の山上には風車が立ち並んでいます。最後の数kmを除いて立派な道路が整備されていて駐車場から灯台までは1.6kmのハイキング道が整備？されています・・・UPDOWNが多くにキツイ！

到着した灯台から見る景色は素晴らしく、豊予海峡は対岸の九州の別府湾が見え海が川のように流れているのが分かります。関さば関あじが美味しい理由です、四国側で水揚げされた物は岬さば岬あじと呼ばれています。

帰り道に四国電力伊方原発を見て、宿泊地愛南町へ向かう途中立ち寄った宇和島城は現存12天守の一つ、戦国時代の階段はこれまたキツイ！愛南町ではカツオやアジを食べ一杯飲んでバタンキュー！

翌日はもう一つの目的地「別子銅山」へ向かいました。200kmを走行して「別子銅山マイントピア」で昼食。さらに足を伸ばし東洋のマチュピチ

ユと言われる「東平地区」は登ると、そこは最盛期鉱山関係者3800人が住んでいたとは信じられない山の中。麓にある「別子銅山記念館」の展示が素晴らしく、この見学に時間を裂くのをお奨めします。今夜の宿泊は大阪により近い岡山市です、高速道路でさらに140km走行し寿司屋で夕食＝バタンキュー！

翌朝、備中国一宮「吉備津神社」を目指して移動、立派な本殿と長く連なる回廊は想像通りの素晴らしいお宮でした。近くにある「吉備津彦神社」と共に主祭神は大吉備津彦命。吉備国の総鎮守でしたが吉備国の備前・備中・備後、三国への分割により備中国の一宮とされました。近くにある「黒住教本部」も「吉備津彦神社」も立派なお宮でした。午後からの雨から逃げるように大阪へ帰ってきた旅行でした。

そして8月31日から六泊七日！で沖縄県へ旅行しました。沖縄本島やんばる本部町に山川酒造を訪ね二泊して旧交を温めました。美ら海水族館をはじめとするリゾートと程よい町の機能、私が思う昔の沖縄の生活が混在している雰囲気堪能しました。翌日台風が接近するなか石垣島へ飛びました、所用時間は1時間で空港に着いた途端に激しい雨が降り出しましたがその後は夜半までは曇り、八重泉酒造の座喜味くんと居酒屋を貸し切って晚餐をバッチリ！翌朝は石垣島の台風を昼まで満喫してホテルで過ごし、昨年行けなかった琉球王国時代の邸宅「宮良殿内」を訪れて後に座喜味くんと友人の宮良さん合流し石垣牛を堪能しました。そして西表出身の宮良さんを誘って3人で西表島に渡り世界遺産の自然を味わいました。石垣島から西表島まで高速船で45分、運良く私が行く所だけが雨が降らずに助かりました。石垣島に戻り3人で昨年教えてもらった居酒屋に行き三人で旧交を温めました。先日程の天候がすぐれないため予定を一日繰り上げて6日に大阪へ帰りましたが、時限的に晴れ男だった私が石垣島を発って1時間すると大雨警報が発令されたということです。ペースメーカーを装着してサイボーグ化が進んだ私、元気で長生きして余生を堪能します。

池田RCのテーマ「自信と可能性を育もう」



ロータリー讃歌

ロータリー 奉仕の精神
 ロータリー 誠意と友愛
 ロータリー 徳義に立って
 世界を 一つに結ぶ
 ロータリー ロータリー



12月のスケジュール

6	水	3280 回例会 クラブフォーラム②
13	水	3281 回例会
20	水	休会
23	土	3282 回例会 クリスマス家族例会
27	水	休会

1月のスケジュール

3	水	休会
10	水	3283 回例会 新年祝賀例会
17	水	休会
24	水	3284 回例会
31	水	3285 回例会

<池田RC・SNS アカウント>



<池田RAC・SNS アカウント>



ニコニコ箱の累計

11月15日現在 375,000円

義捐金BOX

11月8日時点累計	59,618円
11月15日分	1,965円
累計	61,583円

12月6日(水)

クラブフォーラム②

担当：林原 みどり 副会長

