

# 池田ロータリークラブ週報

2022年12月7日〈3243回例会〉 No.3244

(国際ロータリーのテーマ)  
イマジン ロータリー

(池田ロータリークラブのテーマ)  
心ひとつ  
～信念をもって誠実に続ける～



例会日 毎週水曜日 12:30～13:30  
例会場 池田商工会議所 2F  
創立 1954年4月24日  
事務局 〒563-0025  
大阪府池田市城南 1-1-1  
池田商工会議所 2F  
TEL (072) 752-3355  
FAX (072) 752-7800  
ホームページ: ikeda-rc.com  
E-mail アドレス  
ikeda-rc@amber.plala.or.jp

大阪のロータリー100周年を祝おう!

2022-23年度RI会長 ジュニア E. ジョーンズ ■地区ガバナー 宮里 唯子  
■会長 田中 孝史 ■副会長 暮部 光昭 ■副会長 田嶋也寸志 ■幹事 橋本 昌也 ■副幹事 木平 朝子  
■親睦委員長 新見 香 ■広報・会報 田村 大輔

## 2022-23年度 会長 田中 孝史

「和気致祥」(わきしょうをいたす)

先日11月18日に大阪RCの百周年の記念式典に参加させて頂き、その折の記念品(清酒)のラベルに書いてあった言葉です。「和気」とは穏やかな気持ち。「祥」とはおめでたいこと、よいことが起こる前ぶれという意味です。

穏やかな気持ちが幸せをもたらすのです。しかし昨今の世界情勢を考えると穏やかな気持ちではいられない状況が続いており、少なからず影響を受けている方もおられるのではないのでしょうか?

困難な状況の中で穏やかな気持ちを持ち続けるのはとても難しい

ことですが、家中の小異を責めず、大海に心を置き穏やかに物事を考えていけば、きっとよいことが起こると信じて日々過ごしていきたいと考えております。



開会・点鐘  
ロータリーソング  
ゲスト&ビジター紹介  
出席報告  
会長挨拶  
幹事報告  
委員会報告  
ニコニコBOX  
本日の卓話

## 本日の卓話

『クラブフォーラム②』

担当: 暮部 光昭 副会長

❖ 幹事報告 ❖

幹事 橋本 昌也 会員

<地区より>

- ① 【ご案内】メルボルン国際大会「日本人親善朝食会」  
(橋本幹事、国際奉仕委員長永田会員)
- ② 【通知】ガバナーノミニー・デジグネート  
(2025-26 年度ガバナー候補者)  
(田中会長、橋本幹事)
- ③ オンライン職業奉仕セミナーのご案内  
(田中会長、橋本幹事、職業奉仕委員長笹川会員)
- ④ 2023-24 年度のための財団補助金管理セミナーのご案内  
(名村会長エレクト、暮部会長ノミニー、R 財団委員長井上会員、職業奉仕委員長笹川会員、社会奉仕委員長柴田会員、国際奉仕委員長永田会員、青少年奉仕委員長北林会員)
- ⑤ 2022-23 年度ガバナー月信 12 月号 送付のご案内  
(会員各位)

<大阪大淀 RC より>

- ⑥ 創立 50 周年記念式典のご案内  
(田中会長、橋本幹事)

<大阪梅田 RC より>

- ⑦ IM 第 1 組 F R (フレッシュロータリアン) 研修交流会のご案内  
(田中会長、橋本幹事、入会 5 年以内会員：木平会員、笹川会員、新見会員、溝口会員)

❖ 出席報告 ❖

出席報告 溝口 聡 会員

- 出席数 20 名
- 会員数 27 名
- 出席率 74.07%

○前々々回 10 月 26 (水)

補正出席率 80.77%

メーカーキャップ

- 井上 裕子会員 (親睦会)
- 暮部 光昭会員 (70 周年実行委員会)
- 永田 大介会員 (70 周年実行委員会)

❖ ニコニコ BOX ❖

ニコニコ 担当：林原みどり 会員

田中 孝史会長：本日、田嶋副会長に卓話をお願い致しました。ご無理を聞いて頂きありがとうございました。

林原みどり会員：欠席のお詫び。

笹川 哲士会員：欠席のお詫び。

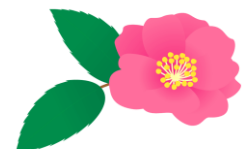
新見 香 会員：遅刻のお詫び。

❖ お客様のご紹介 ❖

SAA 奥村 昌也 会員

元米山奨学生

ブイ クウン ティン様・ご家族様



## ❖ 前回の卓話 ❖



## 『40年間のサイクリングで感動した場所 ベスト10』

## 田嶋 也寸志 会員

大学時代にサイクリング部に入部して、サイクリングを始めてから、丁度40年になります。学生時大は、体育会のクラブで、山を早く登るためのトレーニングに励んでいましたが、卒業後は、ゆっくりと、自転車旅を楽しんでいます。学生時大から、サイクリングで走ったことのある都道府県を消し込む、というようなことを趣味でやっています。この日本の都道府県制覇を、今年4回目を達成して、今5回目の挑戦をしています。40年間で4回なので、10年で1回達成する、といったペースです。1回目の都道府県制覇のときは、貧乏学生時大からスタートしているので、とにかくお金が無くて、基本的にはテント生活で、自動販売機のジュースを買うこともなく、食パンと水道水で、とにかく自転車で走ることだけでした。あとから考えると、その土地の名物を何も食べていないことに気がついて、大変後悔しました。2回目に回ったときは、その土地の名物料理を食べる。3回目は、地元の人と会話をする。4回目は、お城の天守閣に登る今、5回目は、露天風呂に入る、ことを自転車にプラスしています。よく人に、誰といくのと聞かれますが、基本的にはひとりです。サイクリング部時代の友人も多いのですが、年に一度仲間と走るくらいです。一人で楽しめるから、

40年間続いているのだと思います。最近は、体力がなくなってきた、5回目の都道府県制覇は、難しいかなとも思っていたのですが、すばらしい道具が誕生しました。それが、e-bikeです。このe-bikeを、今年購入しました。電動自転車のスポーツ自転車版のようなものです。一度の充電で、100km以上走ることができます。E-bikeでも、山を登ると、全然疲れないのではなくて、良い具合に疲れます。30%くらいアシストしてくれるというか、感覚的には、20歳の全盛期に戻ったようなくらいです。これで、あと10年はサイクリングが続けられるという気がしています。これだけ、日本中いろいろなところをサイクリングしていると、「どこが一番良かった?」と、よく聞かれます。そこで、今日は、今まで、自転車で走ってよかった場所、ベスト10を発表したいと思います。

## 10位 竹田城・兵庫県

朝来市和田山町 この写真は10年くらい前、この頃から「天空の城」「日本のマチュピチュ」とか言われ始めて、今では、大人気の観光地になっています。

## 9位 角島大橋・山口県

山口県の日本海側、下関市。2000年に橋が開通。自動車のCMに使われて、人気の観光地になりました。この橋は、明石大橋と逆で、橋脚が低いので橋を見下ろせる、本州と角島の間にある鳩島を避けて橋をかけるために曲がっている、から美しい。

## 8位 蔵王（宮城県・山形県）

山形県側から登りました。山頂は1600mで、5月の連休に行きましたが、蔵王の火口湖といえば、エメラルドグリーンが有名ですが、凍っている火口も敢えて良かった

## 7位 阿蘇（熊本県）

阿蘇と言えば、中央の火口のイメージですが、景色の美しさでは、北側外輪の西麓、「阿蘇ミルクロード」と呼ばれる地域が一番。

6位 しまなみ海道（広島県・愛媛県）

本州尾道市と四国今治市の、6つの島を6つの橋で結ぶ、約80kmのサイクリングロード。そのポイントが美しいというよりも、そのコース全体が美しい。コース全てに、ブルーラインで自転車レーンが確保されています。

5位 上高地（長野県）

上高地は、大変素晴らしい場所で、1位にしても良い位で、今まで何度も行きました。ただ、休日にしか行けない私にとって、いつも人が多くて、空いている上高地を見たことがありません。

4位 富士山（静岡県）

富士山の写真に使われる田貫湖。  
もう一枚は、有名な三保の松原からの富士山。

3位 摩周湖（北海道）

摩周湖に行ったのは3回目ですが、霧の摩周湖という歌があるように、雨や霧が多く、なかなか晴天の摩周湖に出会える機会がないと言われています。



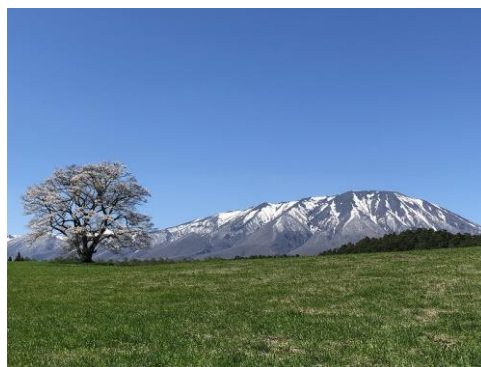
2位 四万十川（高知県）

盆休みの真夏に、足摺岬から宇和島まで四万十川沿いに走りました。四万十川にダムが建設されていないので、「日本最後の清流」と言われています。綺麗な海や湖は、何か所かありますが、綺麗な川は、ここしかない、という気がしています。



1位 小岩井農場から見る岩手山（いわてさん）（岩手県）

前の日に、岩手山をサイクリングして盛岡市に下ってきて、次の日に小岩井農場から岩手山を眺めた写真です。岩手山は山をサイクリングしているときは、特に綺麗な山とは思わなかったですが、下から眺めると本当に形が美しい。5月の連休に行きましたが、ちょうど手前的一本桜が満開で、ベストシーズンに行くことができたと思います。



自分にとって、ベスト10は、もう40年間で作られているので、今からいろいろなところに行っても、なかなか自分のベスト10に、入ってくるような場所に、巡り会うことができません。最後にベスト10入りしたのが、3年前の摩周湖が最後です。今年から、5回目の都道府県制覇をして、このベスト10を塗り替える場所に行くことができるか、楽しみです。





### ロータリー讃歌

ロータリー 奉仕の精神  
 ロータリー 誠意と友愛  
 ロータリー 徳義に立って  
 世界を 一つに結ぶ  
 ロータリー ロータリー



### ニコニコ箱の累計

11月30日現在累計 790,000円

### 義捐金BOX

11月16日時点累計	80,636円
11月30日分	630円
<b>累計</b>	<b>81,266円</b>

### 12月のスケジュール

7	水	3243 回例会 クラブフォーラム②
14	水	3244 回例会 年次総会
21	水	休会
24	土	3245 回例会 クリスマス家族例会

### 1月のスケジュール

4	水	休会
11	水	3246 回例会 新年祝賀例会
18	水	3247 回例会
25	水	3248 回例会

### ポリオプラス基金

11月16日時点累計	6,743円
11月30日分	331円
<b>累計</b>	<b>7,074円</b>

### 12月14日(水)

『2023年池田RC創立70周年  
 を迎えるにあたってのアンケート  
 これからどうする!!』

卓話者：戦略計画委員長  
 明石 巧 会員

### <池田RC・SNSアカウント>



### <池田RAC・SNSアカウント>

