

池田ロータリークラブ週報

2022年5月11日〈3221回例会〉 No.3222

(国際ロータリーのテーマ)
奉仕しよう

みんなの人生を

豊かにするために

(池田ロータリークラブのテーマ)

池田ロータリー

変えるべきもの、

変えるべきでないもの



SERVE TO CHANGE LIVES

例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 池田商工会議所 2F
創立 1954年4月24日
事務局 〒563-0025
大阪府池田市城南 1-1-1
池田商工会議所 2F
TEL (072)752-3355
FAX (072)752-7800
ホームページ: ikeda-rc.com
E-mail アドレス
ikeda-rc@amber.plala.or.jp

2021-22年度R I会長シェカール・メータ ■地区ガバナー 吉川 秀隆
■会長 林 功 ■副会長 名村研二郎 ■副会長 井上 裕子 ■副会長 鶴原 英生 ■幹事 林原みどり ■副幹事 新見 香
■親睦委員長 笹川 哲士 ■広報・会報 吉岡 崇

2021-22年度 会長 林 功

今日は4月最後の例会ということで、5月の月間紹介をいたします。5月は青少年奉仕月間です。

当クラブは池田ローターアクトクラブを提唱しており、この池田RACが50周年を迎えることはご承知のとおりです。また、地区でも橋本会員が奮闘され、次年度からは新美会員にご活躍いただくことになっております。

青少年奉仕の内容としては、以下の4つが含まれるとされています。①青少年の間での高い倫理基準及び倫理的な意思決定を重視する。②青少年のニーズや願望や関心を認識し、理解する。③青少年に機会を提供する。④国際ロータリーが提唱する人道的、指導力養成、教育関連のプログラムへの青少年の参加を奨励する。

また、支援プログラムとしては、以下の4つがあります。①ローターアクトクラブ(18歳から30歳まで)、②インターアクトクラブ(12歳から18歳まで)、③ロータリー青少年指導者養成プログラム(RYLA Rotary Youth Leadership Awards)、④青少年交換(ホームステイなど)。

私共ロータリアンは、もちろんそれなりの人生経験を積んで来ているわけですが、逆に頭と心の柔らかさ、新鮮さにおいて、若い人たちから教えられることも多いと思います。その意味で、全く個人的には、ロータリアンが老人化して若い人たちに説教や自慢話などをしたりするようにならないようにしなければと考えております。



開会・点鐘

ロータリーソング

ゲスト&ビジター紹介

出席報告

会長挨拶

幹事報告

委員会報告

ニコニコBOX

本日の卓話

本日の卓話

『趣味の話』

『一口馬主の話』

卓話者：永田大介会員

❖ 幹事報告 ❖

幹事 林原みどり

(地区より)

①2022-23 年度 クラブ会長のための参照資料
送付の件

(田中会長エレクト)

②2022-23 年度に関する資料送付の件

(田中会長エレクト、橋本幹事エレクト)

③ウクライナ支援金について

(大阪大淀 RC より)

④2021-22 年度第 4 回及び 2022-23 年度第 1 回
IM 第 1 組会長・幹事会のご案内

(林会長、林原幹事、田中会長エレクト、橋本
幹事エレクト)

❖ 出席報告 ❖

出席報告 木平 朝子 会員

- 出席数 19 名
- 会員数 28 名
- 出席率 67.85%

○前々々回 3 月 23 日 (水)

補正出席率 75%

メーキャップ

近藤 秀一会員 (船場 RC)



❖ ニコニコ BOX ❖

ニコニコ 担当：溝口 聡 会員

林 功 会員：早退のお詫び。

鶴原 英生会員：卓話当番です。よろしくです。

溝口 聡 会員：遅刻のお詫び。

❖ 前回の卓話 ❖

『健康には気を配りましょう』

鶴原 英生会員



皆さんには大変、ご心配ご迷惑をおかけしました
事を申し訳なく又、感謝申し上げます。

本日の卓話は私事ではありますが、今後何かの参
考になるかと思い、何が起って、どのようにして
今こうして皆さんにお話し出来る様になったかを
お話ししようかと思ひます。

皆さんもご存知のように、数年前に脱水で失神し
て歯が半分なくなった事がありました。丁度、姪が
心臓内科として吹田徳洲会病院に勤務してありま
したので世話になる事としました。

主治医の姪からは、日常的な脱水による腎機能の
低下と、血栓により動脈が細くなっているのでは、進
行するようならカテーテルで広げる処置の必要が
ある。ただ、しばらく様子を見る事となり、ニトロ
を処方され所持しておくこととなりました。

以来、3ヶ月ごとに検診を受けるくらいで気にせ
ずに日常を過ごしていました。ただ、毎回注意され
ていたのは水分を摂るように。日に2リットルは飲
むように言われていましたが、特に改善もせずにお
りました。

そうして昨年8月29日、その日は日曜とい
うこともありゴルフの予定であったのですが、友人の
急用により中止となり自宅でダラダラと過ごして
おりました。また、妻は毎週日曜日にはスポーツジ

ムに行く日だったのでコロナ蔓延中でもあり、欠席してたまたま二人ともに家におりました。

時間はハッキリしませんが、私は2階の自室、妻は1階のリビングでTVを見ながらくつろいでおりました。

急に胸が締めつけられるような痛みで襲われ、初めは筋でも違えたかな？と、思っていたのですが念のためにニトロを一錠含んでみましたが、改善されない。これはおかしい！妻に電話で救急車を呼ぶように告げたら、妻が救急車呼んだからとにかく玄関まで降りてくるように言われました。ここが、ポイント。救急隊員が到着した時に2階で倒れていたら運ぶのに時間がかかってしまいます。動けるうちに玄関まで移動していたのが大正解でした。玄関に辿り着いた途端に痛みが胸から足に移動して倒れたまま動けなくなってしまいました。

程なくして救急車が到着、主治医の姪にも連絡がつき救急隊員には主治医から直接に指示をしてもらい、スムーズに吹田徳洲会病院へ移送される事となりました。私が思うに2個目のポイントです。救急診療、手術等の設備のある病院に主治医を持ちましょう。救急車は勿論ですが受け入れ先が決まらなければ発車しません。一刻を争う状況だと命取りになりかねません。

病院に到着、姪も駆けつけてくれていて直ぐにレントゲン室へ、その頃には全身が痛くて、とにかく眠らせて欲しい。と、懇願し麻酔をされたところで意識が遠のきました。それから2週間意識がなかったのでその間の事は私にはわかりません。後日、姪から聞いたところによると、複数箇所動脈乖離が発生し、血栓が心臓弁に半分引っかかった状態と、脳への血管がつまる一歩手前だったそうです。かなりの手術になるので徳洲会では対応仕切れないとの事で、阪大に移送される事になったそうです。

日曜日なのに、偶然にも姪の知り合いで阪大の心臓外科副部長さんがおられ、執刀して下さる事になったそうです。結果、心臓弁を生体弁に移植し、動脈を一部人工血管に換えたそうです。10時間以上わたる手術は無事に成功し、後は後遺症がどうかということだったそうです。

二日間、阪大で入院した後に徳洲会病院のICUへ移動しました。

三日間、一滴も尿が出ずに体に水がたまりパンパン。その圧力で肺が半分押し潰されたようになり呼吸困難、眼圧が上がり目が飛び出し乾燥してしまっている。最初の1週間は死を覚悟されてたようです。1週間後に自力呼吸をするようになり、尿も徐々に出るようになったそうです。一応、命は取り留めたようです。その間、再手術2回受けたようですが、

2週間後に意識が戻り、一番最初に思ったのが手術もう終わったの？2週間寝てたなんて全くわかりませんでした。全身に管を通して、夢と現実の区別がつけられない感じ。今の置かれてる状況を理解するのに数時間かかりました。

腕を動かすのが精一杯で、寝返りやスプーンを持つ事さえ出来ない。足も動かせない状態でした。このまま寝たきりになってしまうのか。寝たきりにな

るくらいなら助からなかった方が良かったかも。とさえ感じていました。

翌日から、リハビリの開始、動かせるところから徐々に動かしてゆき、3日目には補助されながら立ち上がれる状態にまで回復しました。1週間で補助を利用しながら歩けるところまで回復しました。

医者やリハビリ担当の先生いわく、人間の体は筋肉を消費して傷を治していく。私の筋肉量は50%減少してしまっただけです。私の場合、永年、トレーニングが趣味で筋肉量が多かった為に、回復も早い。普通ならまだまだ寝たきりの状態になるらしかたです。

そこで3つ目のポイント。普段から運動を欠かさず、筋トレをして筋肉量を増やしておく事が大事です。

こうして、2ヶ月間の入院、合計5人分の輸血、5回の手術をへて退院する事になりました。

最後に、経験からまとめとして

- 1、 動ける間に玄関まで移動しておきましょう。
- 2、 救急診療、手術設備のある病院に通っておきましょう。
- 3、 普段から運動を欠かさずに、筋力量を増やしておきましょう。

後は、偶然と運が重なることを祈り皆さんの健康を祈っております。

今も左半身の痺れと全身の筋力低下に悩まされていますが、復活して残された人生を楽しむ為にも頑張っていきます。



5月のスケジュール

4	水	休会 (祝日週)
11	水	3221 回例会
18	水	3222 回例会 クラブフォーラム④
25	水	3223 回例会

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

日も風も星も

さわやかな朝だ われらはロータリアン
いつもほほえみ いつも元気で
さあ 出掛けよう
日も風も星も ラララ光るよ

ほがらかな昼だ われらはロータリアン
みんな楽しく みんな胸張り
さあ 語りあおう
日も風も星も ラララ光るよ

みちたりた夜だ われらはロータリアン
今日は奉仕を 明日も奉仕を
さあ 夢見よう
日も風も星も ラララ光るよ

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



義捐金BOX

4月13日時点累計	102,716 円
4月20日分	2,226 円
ウクライナ支援金	▲ 20,000 円
累計	84,942 円

ポリオプラス基金

4月13日時点累計	21,612 円
4月20日分	2,060 円
累計	23,672 円

ニコニコ箱の累計

4月20日現在累計 977,000 円

5月18日(水)例会

『クラブフォーラム④』

担当：名村 研二郎副会長