

池田ロータリークラブ週報

2020年10月7日〈3178例会〉 No.3179

国際ロータリーのテーマ
ロータリーは機会の扉を開く
(Rotary Opens Opportunities)
2660 地区のテーマ
BACK, To the FUTURE
(～基本に戻って、未来へ～)
池田ロータリークラブのテーマ
Together Everyone!
(～素晴らしい出会いを求めて～)



例会日 毎週水曜日 12:30～13:30
例会場 池田商工会議所 2F
創立 1954年4月24日
事務局 〒563-0025
大阪府池田市城南 1-1-1
池田商工会議所 2F
TEL (072) 752-3355
FAX (072) 752-7800
ホームページ: ikeda-rc.com
E-mail アドレス
ikeda-rc@amber.plala.or.jp

2020～2021 年度 R I 会長ボルガー・クナーク RI 第 2660 地区ガバナー簡 仁一 ■会長 奥村 勝彦 ■副会長 鶴原 英生
■副会長 吉岡 崇 ■幹事 北林 寛崇 ■副幹事 南 みどり ■親睦委員長 暮部 光昭 ■広報・会報担当 永田 大介

2020-21 年度 会長 奥村 勝彦

皆さんこんにちは。さすがに 9 月も第 3 週に入りますと朝晩が涼しくなって参りました。我が家でも、今週に入り、夜はエアコン無しで過ごせるようになりました。私の場合、若い頃から夏は好きで、暑さには比較的強いのですが、むしろ涼しくなるこれからの季節に体調を崩すことがあります。季節の変わり目です。お互い体調管理に気をつけて参りましょう。さて先週の土曜日に大阪 YMCA にて恒例のロータリー財団セミナーがあり出席してきました。3 蜜を避けるため各クラブ 1 名の参加でしたが、大勢の人が参加しておりました。皆さん真面目やなあとあらためて感じ入った次第です。私もこれまで 3、4 回は出席して来ましたが、だいぶ内容もわかって来ました。ただ今回は楽しみにしていた講演会のようなものもなく少しがっかりでした。

各クラブとも補助金を活用した奉仕活動に熱心に取り組んでおられ、池田も昨年は交通事故削減のための車両ラッピング企画で補助金を活用させてもらいました。今年はいろいろ制限の多い中ですが、2 年後には周年事業もあることですし、折角の補助金ですから、少し長いスパンで考えた良い企画が出て来ますように各委員の方にはよろしくお願い致します。以上です。



開会・点鐘
ロータリーソング
ゲスト&ビジター紹介
出席報告
会長挨拶
幹事報告
委員会報告
ニコニコBOX
本日の卓話

本日の卓話

「池田の小さな
ビジネスホテル」

～GO TO トラベル～

卓話者: 吉岡 崇 会員

❖ 幹事報告 ❖

幹事 北林 寛崇

(地区より)

(公益財団法人米山奨学会より)

①ハイライト米山配信のお知らせ

(米山奨学会担当吉岡会員、
米山カウンセラー南会員)

(池田地区募金会より)

②赤い羽根共同募金におけるバッジ募金
への協力について (お願い)

(奥村会長、社会奉仕委員長豊田会員)

(市民のもりをつくる会より)

③市民のもりをつくる会役員会のご案内
(奥村会長)

❖ ニコニコ BOX ❖

プログラム担当：橋本 昌也 会員
ニコニコ 担当：幸田 伸明 会員

徳永 昭夫会員：長寿祝を頂いて。
心は70歳代です。

北野 紀之会員：敬老のお祝いを頂いて。感謝
です。

岸上 宏司会員：欠席のお詫び。

橋本 昌也会員：皆出席を頂いて。

幸田 伸明会員：卓話当番です。

田村 大輔会員：欠席のお詫び。

❖ お客様紹介 ❖

東條 暁之 様
(池田ローターアクトクラブ会長)

❖ 皆出席お祝い ❖

橋本 昌也 会員
入会日
H29.9.13



❖ 敬老の日お祝い ❖

徳永 昭夫 会員
北野 紀之 会員



3 好意と友情を深めるか

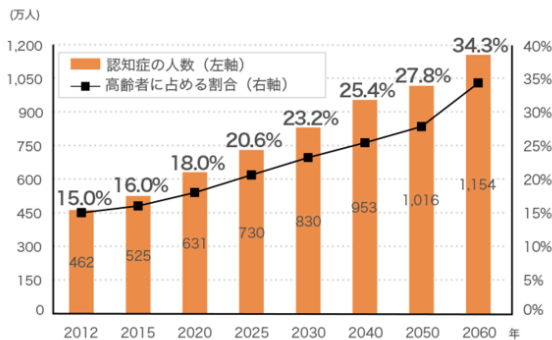
4 みんなのためになるかどうか

❖ 前回の卓話 ❖



「認知症ってなんだろう」
幸田 伸明 会員

認知症高齢者の推移・推計



1) 認知症とは？



- ① 病名ではなく特有の症状や状態を総称する言葉
- ② 認知症が進行する最大の原因は加齢
- ③ 何らかの原因で**後天的な脳の障害**が起こり認知機能(記憶など)が持続的に低下している状態のときに診断される
- ④ 生活するうえで**支障が、およそ6か月以上継続している状態**



【出典】認知症サポーター養成講座標準教材 (NPO法人地域ケア政策ネットワーク 全国キャラバン単位連絡協議会作成)

老化による物忘れと認知症との違い

加齢による物忘れ

- ・体験したことが部分的に思い出せない

何を食べたか思い出せない
約束をすっかり忘れてしまった
物の置き場所が思い出せない

- ・目の前の人の名前が思い出せない(思い出そうとする)
- ・忘れっぽさはあまりひどくない(進行しない)
- ・物覚えが悪くなったように感じる
- ・(自覚がある)

- ・曜日や日付を間違えることがある

認知症の記憶障害

- ・体験したこと全体を忘れる

食べた事を忘れている
約束した事を忘れている
物を置いたことじたいを忘れる
(置き忘れ・紛失が頻繁になる)

- ・目の前の人が誰なのかわからない
- ・忘れる度合いが増え、悪化していく(進行していく)
- ・数分前の記憶が残らない(物忘れに気づかない)

- ・月や季節を間違えることがある

5) 認知症の診断・治療

- 早期発見、早期受診・診断、早期治療が重要



● 早い時期に受診することのメリット

- ・生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能
- ・障害の軽いうちに障害が重くなった時のことを決めておくことができる

- ・治る病気や一時的な症状の場合がある

6) 認知症の予防についての考え方

- 認知症の予防とは？ → 認知症になるリスクを減らす

- ・バランスの良い食事
- ・適度な運動
- ・脳の活性化

- ① 快刺激で笑顔に
- ② コミュニケーションで安心
- ③ 役割・日課を持つ
- ④ ほめる・ほめられる

今、自分が好きなこと
楽しいこと、一生懸命にな
れることを見つけておきま
しょう！！



「何をしたらよいか」ではなく
どう刺激ある日常を送るか



- ・日常的にさりげない
言葉がけを心がけてください



池田RCのテーマ「Together Everyone!～素晴らしい出会い（機会）を求めて～」

10月のスケジュール

7	水	3178 回例会
14	水	3179 回例会
21	水	3180 回例会
28	水	3181 回例会 ガバナー補佐訪問 クラブアッセンブリー②



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

四つのテスト

真実か どうか
みんなに 公平か
好意と友情を深めるか
みんなのためになるかどうか

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪



義捐金BOX

9月9日時点累計	128,323 円
9月16日分	1,241 円
累計	129,564 円

ポリオプラス基金

9月9日時点累計	5,657 円
9月16日分	571 円
累計	6,228 円

ニコニコ箱の累計

9月16日現在 347,000 円

10月14日（水）例会

卓話の題：「子供達の
歯の健康について」

卓話者：木平 朝子 会員