# 池田ロータリークラブ週報

## 2020年10月21日〈3180例会〉 No.3181

国際ロータリーのテーマ ロータリーは機会の扉を開く (Rotary Opens Opportunities) 2660 地区のテーマ BACK, To the FUTURE (~基本に戻って、未来へ~) 池田ロータリークラブのテーマ Together Everyone! (~素晴らしい出会いを求めて~)



例会日 每i 例会場 池 創 立 195 事務局 〒50

毎週水曜日 12:30~13:30 池田商工会議所 2F 1954 年 4 月 24 日 〒563-0025

大阪府池田市城南 1-1-1 池田商工会議所 2F TEL (072)752-3355 FAX (072)752-7800

ホームページ: ikeda-rc.com E-mail アドレス ikeda-rc@amber.plala.or.jp

2020~2021 年度 R I 会長ボルガー・クナーク RI 第 2660 地区ガバナー簡 仁一 ■会長 奥村 勝彦 ■副会長 鶴原 英生 ■副会長 吉岡 崇 ■幹事 北林 寛崇 ■副幹事 南 みどり ■親睦委員長 暮部 光昭 ■広報・会報担当 永田 大介

## 2020-21 年度 会長 奥村 勝彦

今日は 10 月 14 日水曜日です。後期高齢者運転免許更新時には、まず、これが言えないと点数がもらえません。私はまだ大丈夫のようです。ところで、今日はなんの日かと言いますと、「PTA が結成された日」だそうです。1952 年の今日です。私が小学校入学した年です。会員の皆様の中にも PTA でご活躍の方が多くいらっしゃることだと思います。スマホで検索しますと「初めまして PTA」という記事があり、とてもいい文章がありました。少し読んでみますと、「PTA は成人教育の場でもあります。より良い保護者、先生であるためには自ら学びや研修に励む必要があります。より良い大人であることが子供達の健全教育のためには大切なことだとです。PTA の幅広い活動を通じて私達も共に学び成長していける組織が PTA です(Parents and Teathers Associations)とあります。何かロータリー活動に通じるものがあるなあと感じました。

話は変わりますが、先週土曜日に「第 2660 地区の公共イメージ向上並びにクラブビジョン策定セミナー」が大阪 YMCA であり参加してきました。コロナの時期で参加者は残念ながら各クラブ1 名限定でしたが、私にとりこれまでの研修会で最も参考になり良かったと思います。2 時間半真面目にメモを取っていましたから。いくつかのポイントがありますが、公共イメージ向上にはマスコミをうまく活用すべしとありました。どれだけ取り上げられるこという事です。そのためには、人に感動を与えられる企画をするかということです。その点昨年度の交通安全キャンペーンやコロナ禍の中、病院への医療用具寄贈は大変いい企画であったと言えます。また5年後どうありたいかというビジョンについては先週も申し上げました様に、戦略企画委員会が中心となり議論をしていますが、大事なのは全員参加による議論だと思います。私たち一人ひとりがこのクラブをどうしたいかについて日頃から考えておくことが必要かと思います。また現状を皆さんがどうとらまえておられるかも大事なポイントです。その意味からも近いうちにアンケート調査をしてまいりたいと考えていますので、その際はよろしくご協力のほどをお願い致します。

今日は色々申し上げますが、もう一つはロータリー賞への取り組みです。全員参加の一つの象徴ですので、ぜひトライしたいと思います。あと 2、3 項目が必要ですが、こちらも頑張りましょう。もうひとつご報告です。月曜日に池田市の「市民の森をつくる会役員会」に出席してまいりました。11 月に予定している植樹祭を決行するかどうかの議論でしたが、結論として今年は中止と決定しました。決行派もおられましたが、私は毎年100人位も集まる行事をこの時期実行することには他の人の理解を得られないし、その責任はどうなるのかとの意見を添え中止を提案しました。最後に年度が始まる際にことしのテーマである「あたらしい出会い」のため卓話はご自身の声でとお願いいたしましたが、これまで、実行していただいており大変嬉しく思っております。今日も木平先生のお話を楽しみに致しております。どうぞよろしくお願います。大変長くなりました。ご静聴に感謝。



開会・点鐘 ロータリーソング

ゲスト&ビジター紹介

出席報告

会長挨拶

幹事報告

委員会報告

ニコニコBOX

本日の卓話

## 本日の卓話

「超アマチュアが思う ゴルフスウィング」

卓話者: 鶴原 英生 会員

## 2 みんなに公平か

### ◆幹事報告◆

幹事 北林 寛崇

(地区より)

①2021-22 年度(次年度)地区委員会出向者 推薦のお願い

(奥村会長、林会長エレクト)

②地区大会信任状ご提出のお願い (奥村会長、北林幹事)

③2020-21 年度 前期中途入会会員分地区資金 振込のお願い

(奥村会長、北林幹事)

④ロータリー賞目標設定とクラブセントラル活用についてのアンケートのお願い

(奥村会長、北林幹事)

名村研二郎会員:ポールハリスフェロー賞を頂

いて。

豊田 脩一会員:ポールハリスフェロー賞を頂

いて。びっくりしています。 初めてです。ありがとうござ

います。

木平 朝子会員:卓話当番です。よろしくお願

い致します。

#### ♦お祝い◆

ポールハリスフェロー賞 3回目 橘高又八郎 会員



#### ♣==== BOX

プログラム担当:橋本 昌也 会員 ニコニコ 担当:幸田 伸明 会員

橘高又八郎会員:ポールハリスフェロー3回目

ということで。

奥村 昌也会員:早退のお詫び。

林 功会員:配偶者誕生日プレゼントを頂

いて。早退のお詫び。

鶴原 英生会員:ネクタイを忘れました。

永田 大介会員:しばらく現場対応で失礼して

おりました。本日、現場説明かの為、早退させていただき

ます。

ポールハリスフェロー

奥村 勝彦 会長

鶴原 英生 会員 名村研二郎 会員

豊田 脩一 会員





# 4 みんなのためになるかどうか

#### ♦前回の卓話◆



子供達の歯の健康について 木平 朝子 会員

#### 1. 妊娠中の注意点について

妊娠期間は、3つのステージに分けられます。妊娠4か月迄を初期、5~7か月迄を中期、8~10か月迄を後期と分けます。まず、妊娠初期まではつわりがひどい時期にあたり、どうしても、奥歯の歯磨きが無理なら前歯だけでも磨き、歯磨き粉がダメな時はなしでも大丈夫です。この期間の治療は避けましょう。妊娠中記になれば、母体の安定する時期にあたりますので、歯科治療は、この時期に受けてください。また、妊娠中は歯周病が進みやすいので、歯茎が腫れたり、出血、口臭、口の中の粘り等がないかどうかのチェックをしてください。

#### 2. ウォンバット予防歯科室について

予防歯科室では、お母さんがマタニティクラスでのお話を聞き、その後こどもが生まれ、1歳のお誕生日から6か月ごとに歯科医が健診を行い、必要ならフッ素塗布を行い、7歳のお誕生日月迄、6歳臼歯をしっかり守っていきます。その後は、それぞれかかりつけの歯科医院で虫歯のチェックの後にフッ素塗布をしてもらい虫歯予防を続けてください。



#### 3. 虫歯とフッ素について

カリオロジーとは、カリエス(虫歯)+オロジー (学問)の造語で、むしば学です。虫歯とは、スコッ プやドリルを持った虫歯菌が穴を掘っているのでは なくて、砂糖などを栄養にしている虫歯菌が、酸を作 って、その酸が菌を溶かします。すなわち脱灰です。 つまり脱灰が進んだ状態が虫歯なのです。しかし、歯 ブラシでその汚れをしっかり取ると、カルシウムが歯 の表面にくっついて、そのカルシウムが歯の溶け始め の部分を修復します。それを再石灰化と言います。食 べ物を食べると、口の中が酸性となり、脱灰されやす い状態になります。しばらくすると、唾液の自浄作用 と殺菌力によって、徐々に中性に戻り、カルシウムが 歯を修復し再石灰化を起こします。このように、PH の変化により、1日の食事の度に、脱灰と再石灰化が 繰り返されています。時間を決めた食事や、おやつの 後には、できるだけ、歯ブラシを使って磨くことです。 自然と唾液が出ますので、歯垢が取れます。また殺菌 作用と再石灰化を促すことができます。常にマイハブ ラシの携帯をお勧めします。

#### 4. 歯周病について

虫歯がないと安心して歯を磨かないでいると、歯周病になってしまいます。歯周病は、歯と歯の間の歯垢を放っておくと、歯石に変化し、歯肉炎をおこします。ひどくなると歯槽膿漏になり、歯を支えている骨が溶けて歯が抜けていきます。子供のころからの歯磨き習慣が大切になってきます。子供のころから、歯を大切にしていれば、いつまでも丈夫な歯で美味しくご飯が食べられ、健康に過ごすことができます。

#### 5、たばこの害にてついて

子供の前でたばこを吸うと、全身への影響として、 乳幼児突然死症候群、喘息、呼吸器疾患、中耳炎、病 気入院が増える、身長の伸びが悪い、視力が落ちる、 知能の発達が劣る等があります。また、口の中への影 響としては、子供の前でたばこを吸うと、虫歯のリス クが2倍高くなります。歯茎が黒くなる(色素沈着す

# 池田RCのテーマ「Together Everyone!~素晴らしい出会い(機会)を求めて~」

る)リスクは約4倍高くなります。日本で売られているたばこの箱の警告に比べ、アメリカで購入した日本のたばこの箱に書いてある警告には、"喫煙は、あなたの家族を傷つける"と、厳しくなっています。だからといって、たばこを吸っている人を悪者扱いしないでください。たばこを吸っている人は、被害者なのです。タバコに含まれているニコチンのせいで、タバコがやめられなくなっているだけなのです。好きだと思わされているだけなのです。皆で力を合わせてタバコの害から子供達を守ってあげましょう。

#### 10月のスケジュール

| 7  | 水 | 3178 回例会    |
|----|---|-------------|
| 14 | 水 | 3179 回例会    |
| 21 | 水 | 3180 回例会    |
| 28 | 水 | 3181 回例会    |
|    |   | ガバナー補佐訪問    |
|    |   | クラブアッセンブリー② |



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪
「我等の生業」

我等の生業さまざまなれど 集いて図る心はひとつ 求むるところは平和親睦 力むるところは向上奉仕 おゝロータリー 我等の集い

## ポリオプラス基金

10月7日時点累計

7,475 円

10月14日分

1,080 円

累計

8,555 円

## 義捐金BOX

10月7日時点累計

131,111 円

10月14日分

1,244 円

累計

132,355 円

ニコニコ箱の累計

10月14日現在 408,000円

10月28日(水)例会

「ガバナー補佐訪問 /クラブアッセンブリー」

卓話者: 国際ロータリー

2660地区IM第1組

ガバナー補佐 辻川 功一 様

各委員会委員長