

池田ロータリークラブ週報

2020年6月10日〈3166例会〉 No.3167

国際ロータリーのテーマ
ロータリーは世界をつなぐ
(インスピレーションになろう)
2660 地区のテーマ
Stand By You
(～あなたと共に～)
池田ロータリークラブのテーマ
はぐくもう!
ロータリーの友情



例会日 毎週水曜日 12:30～13:30
例会場 池田商工会議所 2F
創立 1954年4月24日
事務局 〒563-0025
大阪府池田市城南 1-1-1
池田商工会議所 2F
TEL (072)752-3355
FAX (072)752-7800
ホームページ: ikeda-rc.com
E-mail アドレス
ikeda-rc@amber.plala.or.jp

2018～2019年度RI会長バリー ラシン RI 第2660地区ガバナー四宮 孝郎 ■会長 近藤 秀一 ■副会長 林 功
■副会長 奥村 昌也 ■幹事 名村研二郎 ■副幹事 橋本 昌也 ■親睦委員長 北林 寛崇 ■広報・会報担当 福林 慎二

2019-20年 会長 近藤 秀一

今月は、水と衛生月間です。3月22日は何の日かご存知でしょうか。

1992年12月に国連総会で定められた「世界水の日」であります。水がとても大切であること・きれいで安全な水が使えることの重要性について、世界中の人々と一緒に考える為の日です。日本ではどこでも透明で清潔な飲み水を毎日飲むことができます。しかし、これは世界的に見ると、とても稀有な例であることは皆様ご承知の通りです。

現在世界では約9億人の人々が汚れた水しか飲むことができず、さらに約25億人の人々が衛生的なトイレを利用することができず屋外の掘っただけの穴を利用する現状も、いたる所で見受けられます。

国際ロータリーでは6重点分野の1つに「水と衛生」を以前より掲げており、世界中のロータリークラブが発展途上国の各地で様々な活動をして参りました。当地区においても多くのクラブが現地のロータリークラブや各種協力団体と手を組み、井戸の掘削、浄水設備の設置、トイレの設置等多くのプロジェクトを実施し、多大な成果を上げています。



開会・点鐘
ロータリーソング
シェイクハンド
ゲスト&ビジター紹介
出席報告
会長挨拶
幹事報告
委員会報告
ニコニコBOX
本日の卓話

本日の卓話

「自己紹介卓話」

卓話者：笹川 哲士会員
田村 大輔会員
新見 香会員

❖幹事報告❖

名村 研二郎 幹事

(地区より)

①新型コロナウイルス感染拡大に伴うロータリーデー及びFR親睦交流会開催中止について

(近藤会長、名村幹事)

②2013-14年度北摂8RC幹事同窓会のご案内

(関係者各位)

③3月ロータリーレートお知らせ

(1ドル=110円)

(公益財団法人ロータリー

米山記念奨学会より)

④業務委託・覚書の件

(近藤会長、奥村会長エレクト)

(池田ライオンズクラブより)

⑤チャーターナイト60周年記念式典案内状送付の件

(近藤会長、名村幹事)

❖出席報告❖

出席報告 永田 大介 会員

○出席数 21名

○会員数 33名

○出席率 83.87%

○前々々回 87.5% (2月5日)

メーキャップ

井上 裕子 (1/29 被選理事会)

岸上 宏司 (2/16 笑顔プロジェクト)

宮田 雅章 (2/16 笑顔プロジェクト)

❖ニコニコBOX❖

プログラム担当：幸田 伸明 会員
ニコニコ 担当：宮田 雅章 会員

近藤 秀一会長：本日、早退させていただきます。皆様、くれぐれも体調管理ご留意ください。

岸上 宏司会員：本人誕生日。

吉田 昌弘会員：卓話当番です。よろしくお願ひします。面白くないかもしれませんが、ご辛抱願ひします。

林 功会員：大阪府労働委員会、今月再任となり、会長代理になりました。

❖3月のお祝い❖

本人誕生日：

岸上 宏司会員

暮部 光昭会員

田村 大輔会員



❖ 前回の卓話 ❖



「酒についての話」 吉田 昌弘 会員

酒は「百薬の長」と昔から言われてきました。また、「気遣い水」とも言われてきました。が、これは飲む人によってどちらにでも言い方が変わってきます、と言うのも酒は昔から、薬として扱われてきたからで、英語では「ワインは、老人のミルク」という言葉があり、フランス語でも「よき酒は人の心を楽しませる」と言う。

また、宗教に於いても厳しい戒律で有名な日本の寺院でも、「郡手山門に入るを許さず」と寺門脇の戒壇石に刻まれている、内では「般若場」というありがたい名前でもこっそりと飲む事が出来たし、キリスト教では赤ワインは「キリストの血」を象徴する神秘的な物であるし、厳しい禁酒の戒律で知られるイスラム教でさえ「敬虔な者に約束されている楽園の中には飲む者に甘い美酒の流れる河川が有る。」等の記述がコーランの数か所に現れ、酒は「幸福の飲み物」として登場する。この様に酒をたたえる言葉や言い伝えが、古今東西を問わず、過去数千年の長きに亘って人類の友であったと言えるだろう。酒はその国の文化や慶弔時や風習等、いろいろと使われてきました。

昔から、「御神酒あがらぬ神はなし」デカンショ節に唱われているが、この言葉には少なくとも二つの意味がある。その一つは、祭りには事前に酒を造り、親善に備えてお祈りをしようと言う信仰的思考内に秘められている。今一つは、どんな神様でも酒はお嫌い

だというごく人間的な欲望がその裏に隠されている。敬神思想は、神様に旨酒や数々のお供えものを差し上げて、神様を喜ばせておけば、神様は必ず人に豊作をもたらし、獲物をたくさん与えてくださるであろうし、また人に仇名す魔性のものから守っていただけるはず、つまり神様に物を供えて祈願すれば、神様からはそれ以上の物を返してもらえると固く信じていた。いわば、give and take 的思想に基づいたこの敬神思想はアイヌ民族に長く信じられていたし、一万年もの長い間狩猟取の経済段階に停滞して縄文日本人も、おそらくこれに似通った敬神的思想をもっていたのであろう。酒は神様もお好きであり、人間もまた大好きであるから、神様と一緒に杯を挙げようという、酒を媒介にした神様と人とのコミュニケーションである。

このように神様と酒は昔から切っても切れない間柄である。

「大トラ」に成らない為の十か条 (適正飲酒の 10 か条)

1. 笑いながら共に楽しく飲もう
お酒を飲む時は、愉快地に楽しくが一番。怒ったり、やたらと議論を吹かけたりするのは、慎みたいものです。
2. 自分のペースでゆっくりと
適量をマイペースで飲むのが、本当のお酒の楽しみ方です、駆けつけ3杯とか、勧められるままについ、はやめましょう。
3. 食べながら飲む習慣を
飲む前に少し食べ、飲む時は食べながら飲みます。アルコールの吸収を遅らせ、大事な肝臓を守ってくれます。
4. 自分の適量にとどめよう
もう適量だと思ったら、どんなに勧められても、そこでストップ。断る勇気のある人こそ、本当のお酒好きだと思います。

5. 週に2日は休肝日を

出来れば2日続けて肝臓を休ませましょう。
タフな肝臓は、休ませる事で、急速にその機能を回復させます。

6. 人に酒の無理強いをしない

人それぞれのペースを認め、守り合うのがお酒のみのマナーです。さしつさされつはほどほどに、後はマイペースで楽しみましょう。

7. 薬と一緒に飲まない

薬もアルコールも、同じ肝臓成分が分解します。

一緒に飲むことで、体に悪い影響が出やすいので、避けましょう。

8. イッキ飲みはしない、させない

急性アルコール中毒の原因になりますから、絶対にいけません。お酒好きなら、やめさせるのが常識です。

9. 遅くとも夜12時で切り上げよう

飲み会は、楽しいうちにお開きにするのがマナー。その後のお酒は、「百害あって一利なし」。終電前には帰りましょう。

10. 肝臓等の定期健診を

年に数回は定期的に健康診断を受け、自分の健康を知っておきましょう。身体を悪くしてからでは遅すぎます。

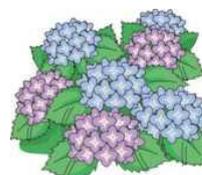
お酒は、一人でも二人でも大勢でも、とにかく楽しく飲みたいものです。パーティ、宴会などで飲む時に心がけたい、又健康のためにも、これだけは守りたいエチケットです。

上記以外にも、飲酒の時に絶対守って頂きたいこと。

1. お酒は20歳になってから
2. 飲酒運転は法律により固く禁じられています。
3. 妊娠中や、授乳期の飲酒は、胎児、乳児の発育に影響する恐れがありますので、気を付けましょう。

6月スケジュール

3	水	臨時休会
10	水	3167 回例会
17	水	3168 回例会 クラブアッセンブリー③
24	水	3169 回例会 三役退任挨拶



雨降りお月さん

雨降りお月さん 雲の蔭
お嫁にゆくときゃ 誰とゆく
一人で傘(からかさ) さしてゆく
傘(からかさ) ないときゃ 誰とゆく
シャラシャラ シャンシャン 鈴つけた
お馬にゆられて ぬれてゆく



ポリオプラス基金

2月26日時点残高	15,792 円
3月4日分	600 円
残高	16,392 円

義捐金BOX

2月26日時点残高	178,607 円
3月4日分	300 円
残高	178,907 円

ニコニコ箱の累計

3月4日現在 1,039,500 円

6月17日（水）例会

「クラブアッセンブリー③」
～今年度の活動報告～

担当：各委員会委員長