

池田ロータリークラブ週報

2019年2月27日〈3126例会〉 No.3127

国際ロータリーのテーマ
BE THE INSPIRATION
(インスピレーションになろう)
2660 地区のテーマ
BE THE INSPIRATION
(インスピレーションになろう)
池田ロータリークラブのテーマ
伝統と革新 目指そう
INSPIRED 池田 RC



例会日 毎週水曜日 12:30~13:30
例会場 池田商工会議所 2F
創立 1954年4月24日
事務局 〒563-0025
大阪府池田市城南 1-1-1
池田商工会議所 2F
TEL (072)752-3355
FAX (072)752-7800
ホームページ
<http://www12.plala.or.jp/ikedarc/>
E-mail アドレス
ikedarc@amber.plala.or.jp

2018~2019年度RI会長バリー ラシン RI 第2660地区ガバナー山本 博史 ■会長 井上 裕子 ■副会長 明石 巧
■副会長 豊田 修一 ■幹事 柴田 宜孟 ■副幹事 林 功 ■親睦委員長 南 みどり ■広報・会報担当 永田 大介

会長挨拶 井上 裕子会長

お久しぶりでございます。にやーン合唱団の練習会に参加された方々以外には、4週間ぶりにお目にかかります。6日と20日の例会をお休みし、インフルエンザでIMも欠席させていただき、ご迷惑をおかけしました。豊田副会長の下、例会も理事会も滞りなく行なっていただいたとのこと、ありがとうございました。

2月2日から4泊6日でフロリダのタンパというところでの勉強会に参加してきました。海外に出ると思い出すのが、「日本は鎖国時代に入っている」というある評論家の表現です。徳川時代の鎖国とは違い、自分たちはそのつもりはなくても、結果的に鎖国しているのと同じ状態になっているというのです。世界はインターネットの普及で国境がなくなっています。どんどん交流が活発になっている中で、日本人は取り残されているので、その状態を鎖国と表現されているようです。

最近の外人観光客の激増も、その結果です。10年ほど前にトルコに旅行した際に、トルコ政府が伝統産業を生かした観光業をうまく援助している姿を見て、日本政府もこうしなくては、、、と羨ましく思っていたのですが、今は政府ががんばらなくても、SNSが日本の観光を勝手に発展させてくれていると感じています。

私の周りを見渡しても、英語が母国語ではないアジア、南米、ヨーロッパから来ている矯正歯科医でも、その英語力はすばらしく、私なんか足元にも及びません。彼らは、ネットで海外の情報を得、どんどん海外で学び、国際力を高めています。

そして、海外に出るからこそ愛国心が育つと感じています。災害が多いけれども美しい島国で、日本人は、おもいやりやおもてなしを大切に、忍耐強くまじめに生きてきました。でも、なんだか“けなげ”すぎて、もったいないような感じがしています。若い頃から国際感覚を養い、もっともっと世界で活躍できる環境を提供してあげなければ、と思っています。



開会・点鐘
ロータリーソング
シェイクハンド
ゲスト&ビジター紹介
出席報告
会長挨拶
幹事報告
委員会報告
ニコニコBOX
本日の卓話

本日の卓話

「お昼のエッセイ
私の平成」

卓話者: 奥村 勝彦会員

❖ 幹事報告 ❖

柴田 宜孟 幹事

(地区より)

- ① 「2019-20 年度のための会長エレクト研修
セミナー (PRTS)」および懇親会ご案内
(近藤会長エレクト)
- ② 2019-20 年度 IM 第 1 組ガバナー補佐訪問の
ご案内
(近藤会長エレクト、名村幹事エレクト)
- ③ 会員増強活動についてのご願い
(井上会長)
- ④ 国際ロータリー第 2660 地区
ガバナーノミニー・デジグネート候補者の
指名について
(井上会長)
- ⑤ 国際ロータリー第 2660 地区 IM 第 1 組
ロータリーデー御礼
(井上会長、柴田幹事)

❖ 出席報告 ❖

出席担当 橋本 昌也 会員

- 会員数 29 名
 - 出席数 22 名
 - 出席率 81.48%
 - 前々々回 88.89% (1 月 30 日)
- メイクアップ

- 名村研二郎 (2/6 理事会)
- 暮部 光昭 (2/6 理事会)
- 橋本 昌也 (2/2 地区研修セミナー)
- 近藤 秀一 (2/6 理事会)

❖ お客様紹介 ❖

SAA 岸上 宏司 会員

福本 恵美 様
(株) 関西メディカルネット
代表取締役社長

❖ ニコニコ BOX ❖

プログラム担当 北林 寛崇 会員
ニコニコ 担当 永田 大介 会員

清瀧 一也会員: 配偶者誕生日を頂いて。
奥村 昌也会員: 卓話当番です。(株) 関西メディ
カルネット代表取締役福本様を
お迎えして卓話して頂きます。
田中 孝史会員: 写真を頂いて。

❖ 前回の例会 ❖

『 ガン検査の大切さ 』

福本 恵美様
(株) 関西メディカルネット代表取締役



【はじめに】

連日、テレビなどで著名人の方などが「がん」の罹患を告白したり、悲しいことにお亡くなりになるというニュースを耳にします。

がんは、ご存知のとおり、2人に1人が罹患する病気になりました。一方で、オプジーボのように新しい治療方法も確立され、がんは最早不治の病ではない、とも言えます。

とはいえ、「早期発見」が、何より生存率を高めますので、定期的ながん検診が重要となります。本日は、がん検診に係るお話をさせて頂ければと存じます。

【がん罹患状況と生存率】

国の統計によりますと、全国のがん罹患者数は約99万人（国立がん研究センター2016年）であり、また、日本人の死亡原因の1位は、男女とも「がん」（厚労省2017）となっています。

部位別の罹患者数では、男性の1位が胃、2位が前立腺、3位が大腸となっています。女性は、1位が乳房、2位が大腸、3位が胃です。部位別死亡率は、男性の1位は肺、2位は胃、3位が大腸となり、女性は、1位が大腸、2位が肺、3位がすい臓となっています。

また罹患した年齢を見ますと、50歳代から増加し、年齢を重ねるごとに増える傾向です。

【がん検診（胃）の受診状況・生存率】

がん検診受診状況を都道府県別に見ますと、「大阪府」男性は、全国平均の43.8%を大きく下回り、36.7%と47都道府県中、ワースト2です。

また、女性は、27.3%と男性より10ポイントも低く、これは扶養家族である女性が受診していない可能性が高いことが考えられます。女性もワースト3です。近畿圏は相対的に順位が低く、唯一、滋賀県の男性のみ、平均を上回っている状況です。

また、ステージ別の生存率は、当然のことながら、ステージが初期段階ほど生存率は

高くなり、ステージIVにおいては、一番低いすい臓が1.3%、最も高い大腸でも、17.2%です。これがステージIでは、すい臓で54.8%、大腸では、96.7%の生存率となります。発見が難しいと言われているすい臓ではステージIでも高い値ではありませんが、それでも、早期に発見できれば、生存率が飛躍的に伸びます。早期発見が生存率に大きく寄与することがご理解頂けるデータではないかと思えます。



【がん検査の方法】

がん検診には、腫瘍マーカー、アミノインデックスなど血液で発見するもの、PET、MRI、CTなどの画像診断と大きく分け2つの方法が主流です。

アミノインデックスは、ここ数年で出てきた検査方法であり、有効な様子ですが、まだ保険適用が認められた検査方法ではありません。つまり自由診療のみに適用される検査方法です。

その点、PET検査は、1960年代ごろから研究が始まり、1990年より臨床現場で活用され30年が経過、病院での検査では、保険適用が認められた検査方法ですので、人間ドックでも広く利用されています。

原理は、「がん細胞の特徴を利用」しているところにあります。がん細胞は正常な細胞に比べて活動が活発なため、3~8倍のブドウ糖を取り込むという特徴があります。PET検査はその特徴を利用してたくさんブドウ糖を取り込んでいる細胞を探し、がんを発見します。検査方法としては、ブドウ糖に近い成分の検査薬（FDG）を体内に注射し、しばらく安静にして全身に行きわたらせ、PETカメラ（CTを組み合わせたものが主流です）でFDGの分布を撮影します。PET画像から、体のどこにFDGが多く集まっているかがわかり、がんが疑われる場所、悪性の度合いなどが推測できる仕組みです。

PET検査は約1cm未満のがんを発見できますので、早期発見が可能です。

【マンモPETについて】

乳がんの特定に痛みの少ないマンモPETという検査機器が新たに登場しております。

ベッドにうつ伏せに横たわり、ホールに乳房を入れて頂くだけのがん検査方法です。まだ大阪には数台しかありませんが、女性のための検査機器で開発には京都大学乳腺外科の教授が携わり島津製作所から出されているものです。

【むすびに】

「検査を受けるといろいろ発見されて怖い」と仰る方がいらっしゃいます。むしろ、怖いのは検査をせず、治療が厳しく長く高額に至ることではないでしょうか。もちろん、がん検査には、偽陽性などのデメリットもありますが、ご理解の上、やはり、定期的なご受診をお奨めするものです。「早く見つければ、早く、安く、治ります。」

3月スケジュール

6	水	3127 例会
13	水	3128 例会 クラブフォーラム③ (夜間例会/ インフォーマルミーティング)
20	水	休会 (祝日週)
27	水	3129 例会



♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

「我等の生業」

我等の生業さまざまなれど
集いて図る心はひとつ
求むるところは平和親睦
力むるところは向上奉仕
おゝロータリー
我等の集い

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

義捐金BOX

2月6日時点残高	143,503 円
2月20日分	1,018 円
残高	144,521 円

ポリオプラス基金

2月6日時点残高	21,545 円
2月20日分	611 円
残高	22,156 円

ニコニコ箱の累計

2月20日現在 856,000 円

3月6日(水)例会

「介助犬活動について」

卓話者：北澤 光大 様
兵庫介助犬協会 理事長

担 当：田中 孝史 会員